



Rollag kommune

«OPPDAGE NUMEDAL»

AKTIVITETER I SOMMERFERIEN 2019





Rollag kommune

«Barneverkstedet»

Mandag 22. juli til fredag 26. juli, Numedal
Middelaldersenter

Dagene starter kl. 10.00 og avslutter kl. 16.00

Hver dag er det pause med salg av varm lunsj kl. 12.30-
13.30. Det er ny meny hver dag.

Kurset er beregnet på barn opp til 12-års alder.

I løpet av uka skal barna være med på

- farging av garn med vekster i naturen, akkurat slik som vikingene gjorde
- lage enkle instrumenter, både blåseinstrumenter og rytmeinstrumenter, av emner vi finner i skogen
- fletting av bånd med slyngstokker
- lage mat på bål; forberedelser med tenning av bål, hente ved, kutte grønnsaker og lignende, steke
- brød på bålet – og til slutt spise sammen
- besøke smia og smi et anheng til kjede
- støpe med tinn
- snekre og spikke
- lære vikingleker
- og selvfølgelig skyte med pil og bue!

Aktivitetene gjennomføres i samarbeid med forskjellige aktører, blant andre May Berthelsen (plantefarging), John Gunnar Sætherbakken (smed), Stig Gunnar Myren (fra Vikiingliv-linja Fjordane folkehøgskule) og Kjell Mogen (tinnstøping)

Kursansvarlig: Pernille Sætherbakken, som er småbarnspedagog.





Rollag kommune

«Mini-Aktivitets-camp»

Idrettsskolen Numedal Folkehøgskole Rollag

Dato: 08. juli og 09. juli 2019

Dagen starter kl. 09.00 og avslutter kl. 15.00

Hver dag er det servering av lunsj og frukt og drikke.

Dag 1: Aktivitet i idrettshall og eventuelt ute før lunsj, svømmehall etter lunsj.

Dag 2: Aktivitet i speilsal og eventuelt ute før lunsj, svømmehall etter lunsj.



Sommormorro i uke 26

24. & 25.06. Vi møtes til to morsomme dager for hele familien på [Rollag Bygdetun](#) med aktiviteter inne og ute

- Sport, spill, matlaging, kulturelle aktiviteter

26.06. Kino dag i Kongsberg (selvstendig transport)

27.06. Tur til Rush trampoline park, Drammen (organisert transport)

28.06. Bowlingdag i Kongsberg (selvstendig transport)

Arrangement er i samarbeid med NDI



Generell informasjon:

Tilbudet er gratis og det serveres lunsj gratis til deltaker.

Tilbudet har et begrenset antall plasser - vær tidlig ute i påmeldingen.

Dersom det er spørsmål vedr. tilbudet ta kontakt med Nadine Mielke – Folkehelsekoordinator Rollag kommune epost: nadine.mielke@rollag.kommune.no eller tel: 959 62 280

Påmelding innen 19.06.19 til Nadine Mielke