

# PÅRØRENDESKOLEN

våren 2010

*Kurs for pårørende til personer med demens*



## *Dato Tema*

- 10.03 *Hva er demens og demenssykdommer? Aktuelle medisiner!*  
15.03 *Kommunikasjon og adferdsendringer. Lovverk; pasientrettigheter og hjelpeverge.*  
22.03 *Pårørende erfaringer*  
12.04 *Tap og sorgreaksjoner*  
20.04 *Humor, erindringer og erfaringer, Demensutredningsteamet i Numedal og hjelpemidler*

*På pårørendeskolen vektlegges det åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer fram, må forbli mellom deltakerne.*

*Hver kveld er lagt opp til forelesning og kaffepause. Tre av kveldene blir det gruppesamtaler.*

*Sted: Kommunehuset på Lampeland.*

*Tidspunkt : 18:00 – 20:30*

*Kursavgift: 200,- kr*

*Enkel servering*

*Meld deg på telefon 31 02 23 02 på dagtid fra klokken 09:00 15:00*

*Påmeldingsfrist: 01.03.10 eller på*

*mail: [toril.mikalsen@nore-og-uvdal.kommune.no](mailto:toril.mikalsen@nore-og-uvdal.kommune.no)*

*Velkommen*

*Arrangør: Flesberg, Rollag og Nore og Uvdal kommuner i samarbeid*

